

1 地域の通いの場

(3) 高齢者の通いの場 (いきいき百歳体操等介護予防拠点)

二葉圏域



1	鏡が丘会館いきいき百歳体操クラブ
2	いきいきサロン鏡が丘
3	ひまわり100歳体操の会
4	東・元気会
5	笑顔でいきいき百歳体操中山集会所
6	大東コスモス会
7	サロン北平原
8-①	旭ヶ丘サロン
8-②	喜楽会女性部
8-③	みのり会
9	いきいき寄田
10	大内越町生き生き100才体操クラブ
11	サロンわかば
12	むつみ会
13	光が丘ウエルネス倶楽部
14	さくら会
15	光町光寿会
16	ハピネスクラブ
17-①	真友会地域交流サロン
17-②	サロンさくら
18	宝会健康体操うた体操
19	丸山自治会百歳体操
20	三本松町内会いきいき百歳体操
21	いきいき百歳体操 望 (のぞみ)
22	100才体操片河クリスタル
23	元気で楽しい東山を作ろう会 (東山ふれあいの街)
24	ひまわりの会
25	矢賀第六長寿会
26	ファミリー矢賀公園フォレストステージ
27-①	矢賀新町第四長寿会
27-②	矢賀新町第七長寿会
28	矢賀新町南組 (四季の会)

(3) 高齢者の通いの場(いきいき百歳体操等介護予防拠点)(二葉圏域)

	名称	場所	所在地	活動日時	活動内容	料金	連絡先	TEL	FAX
1	鏡が丘会館いきいき百歳体操クラブ	鏡が丘会館	広島市東区中山上二丁目7-1	毎週金曜日 9:30~10:30	いきいき百歳体操 他、体操・脳トレ等	冷暖房費として年間1人 300円程度	広島市二葉地域包括支援センター	082-263-3864	082-263-3870
2	いきいきサロン鏡が丘	中山老人集会所	広島市東区中山鏡が丘9-1	毎週火曜日 9:00~10:00	いきいき百歳体操 オリジナル体操	無料	広島市二葉地域包括支援センター	082-263-3864	082-263-3870
3	ひまわり100歳体操の会	中組自治会館	広島市東区中山中町13-25	毎週木曜日 13:30~14:30	いきいき百歳体操	500円/月	広島市二葉地域包括支援センター	082-263-3864	082-263-3870
4	東・元気会	中山東集会所	広島市東区中山東一丁目10-16	毎週月曜日 10:30~11:30	いきいき百歳体操	無料	広島市二葉地域包括支援センター	082-263-3864	082-263-3870
5	笑顔でいきいき百歳体操 中山集会所	中山集会所	広島市東区中山中町11-2	毎週月曜日 10:00~	いきいき百歳体操	100円/月	広島市二葉地域包括支援センター	082-263-3864	082-263-3870
6	大東コスモス会	中山大東集会所	広島市東区中山東三丁目6-22	毎週月曜日 13:30~14:30	いきいき百歳体操	無料	広島市二葉地域包括支援センター	082-263-3864	082-263-3870
7	サロン北平原	北平原集会所	広島市東区中山西二丁目10-8	毎週水曜日 13:00~13:45	いきいき百歳体操	無料	広島市二葉地域包括支援センター	082-263-3864	082-263-3870
8-①	旭ヶ丘サロン	中山大堤集会所	広島市東区中山南一丁目5-39	①水曜日13:00~ 15:00 ②金曜日10:30 ~12:00(※第3水曜 日及び祝日は休み)	いきいき百歳体操 ペタンク等(水曜日)	1回100円	広島市二葉地域包括支援センター	082-263-3864	082-263-3870
8-②	喜楽会女性部	中山福祉センター	広島市東区中山南一丁目5-39	第1・3金曜日 10:00~11:00 第2・4金曜日 13:30~14:30	いきいき百歳体操	喜楽会会員 は無料	広島市二葉地域包括支援センター	082-263-3864	082-263-3870
8-③	みのり会	中山福祉センター	広島市東区中山南一丁目5-39	第1・3水曜日 10:30~11:30 第2・4水曜日 13:30~14:30 (季節により変動あり)	いきいき百歳体操	無料	広島市二葉地域包括支援センター	082-263-3864	082-263-3870
9	いきいき寄田	寄田集会所	広島市東区中山南一丁目20-17	毎週土曜日 10:00~11:00	いきいき百歳体操	無料	広島市二葉地域包括支援センター	082-263-3864	082-263-3870

(3) 高齢者の通いの場(いきいき百歳体操等介護予防拠点)(二葉圏域)

	名称	場所	所在地	活動日時	活動内容	料金	連絡先	TEL	FAX
10	大内越町生き生き100才体操クラブ	大内越集会所	広島市東区中山西一丁目19-19	毎週火曜日 13:00～14:00	いきいき百歳体操 ラジオ体操 かみかみ体操	無料	広島市二葉地域包括支援センター	082-263-3864	082-263-3870
11	サロンわかば	寿老園地域交流センター	広島市東区山根町38-23	毎週月曜日 10:00～11:30(盆・正月以外祝日は活動)	いきいき百歳体操 椅子に座ってできる ストレッチ・リズム体操 園芸	1回100円	広島市二葉地域包括支援センター	082-263-3864	082-263-3870
12	むつみ会	二葉の里・上大須賀集会所	広島市東区二葉の里一丁目7-22	毎週木曜日 10:00～11:00	いきいき百歳体操 ゲーム、園芸	無料	広島市二葉地域包括支援センター	082-263-3864	082-263-3870
13	光が丘ウエルネス倶楽部	光が丘集会所	広島市東区光が丘16-15	毎週木曜日 10:00～11:00	いきいき百歳体操 お口の運動 脳トレ等	1回100円	広島市二葉地域包括支援センター	082-263-3864	082-263-3870
14	さくら会	山根西集会所	広島市東区山根町32-7	毎週火曜日 10:00～11:30	いきいき百歳体操 イスに座ってできる ストレッチ・リズム体操	1,000円/ 半年～1年	広島市二葉地域包括支援センター	082-263-3864	082-263-3870
15	光町光寿会	光町集会所	広島市東区光町二丁目11-10	毎週金曜日 10:00～10:45	いきいき百歳体操	無料	広島市二葉地域包括支援センター	082-263-3864	082-263-3870
16	ハピネスクラブ	トーカンマンション山根町C棟1階集会所B	広島市東区山根町27-2	毎週土曜日 9:00～10:00フィットネス(1・3週) 10:00～11:00百歳体操(毎週)11:00～おしゃべり会(1・3週)	いきいき百歳体操 フィットネストレーナ による体操(1・3週) スポーツ吹き矢 輪投げ、茶話会、登山	1回500円	広島市二葉地域包括支援センター	082-263-3864	082-263-3870
17-①	真友会地域交流サロン	山根町東集会所	広島市東区山根町17-9	毎週金曜日 10:00～12:00	いきいき百歳体操 タオル体操 テレビ体操 合唱、娯楽等	1,200円/年 (真友会費として)	広島市二葉地域包括支援センター	082-263-3864	082-263-3870
17-②	サロンさくら	山根町東集会所	広島市東区山根町17-9	毎週月曜日 9:30～11:30	いきいき百歳体操 手芸、折紙など	2,000円/年	広島市二葉地域包括支援センター	082-263-3864	082-263-3870
18	宝会健康体操うた体操	皇ヶ丘集会所	広島市東区尾長東三丁目9-7-8	毎週水曜日 9:00～10:00	いきいき百歳体操 ボール体操 歌、ハーモニカ等	1回100円	広島市二葉地域包括支援センター	082-263-3864	082-263-3870
19	丸山自治会百歳体操	丸山集会所	広島市東区尾長西二丁目4-27	毎週火曜日 10:00～11:00	いきいき百歳体操	200円/月	広島市二葉地域包括支援センター	082-263-3864	082-263-3870

(3) 高齢者の通いの場(いきいき百歳体操等介護予防拠点)(二葉圏域)

	名称	場所	所在地	活動日時	活動内容	料金	連絡先	TEL	FAX
20	三本松町内会いきいき百歳体操	尾長地区自主防災会館	広島市東区若草町16	毎週月・木曜日 10:00～11:00	いきいき百歳体操	無料	広島市二葉地域包括支援センター	082-263-3864	082-263-3870
21	いきいき百歳体操望(のぞみ)	東蟹屋会館	広島市東区東蟹屋町8-7	毎週金曜日 13:30～14:30	いきいき百歳体操 かみかみ百歳体操	100円/月	広島市二葉地域包括支援センター	082-263-3864	082-263-3870
22	100才体操片河クリスタル	片河集会所	広島市東区尾長東二丁目10-17	毎週土曜日 10:00～11:00	いきいき百歳体操	100円/月	広島市二葉地域包括支援センター	082-263-3864	082-263-3870
23	元気で楽しい東山を作ろう会(東山ふれあいの街)	パークハウス東山・公園の街 参番館内集会所	広島市東区東山町8-3	毎週月曜日 10:30～12:00 毎週木曜日 10:30～11:30	いきいき百歳体操	1回100円	広島市二葉地域包括支援センター	082-263-3864	082-263-3870
24	ひまわりの会	矢賀中央集会所	広島市東区矢賀二丁目8-34	毎週土曜日 10:00～ 第4週は休み	いきいき百歳体操 簡単なストレッチ かみかみ百歳体操	200円/月	広島市二葉地域包括支援センター	082-263-3864	082-263-3870
25	矢賀第六長寿会	矢賀4丁目集会所	広島市東区矢賀四丁目4-16	毎週水曜日 10:00～10:45	いきいき百歳体操	長寿会に入会が必要	広島市二葉地域包括支援センター	082-263-3864	082-263-3870
26	ファミリー矢賀公園フォレストージ	ファミリー矢賀公園フォレストージ(マンション内集会所)	広島市東区矢賀新町二丁目4-14	毎週木曜日 10:00～11:00	いきいき百歳体操	無料	広島市二葉地域包括支援センター	082-263-3864	082-263-3870
27-①	矢賀新町第四長寿会	矢賀新町集会所	広島市東区矢賀新町四丁目6-21	毎週火曜日 10:30～11:15	いきいき百歳体操 かみかみ百歳体操	200円/月	広島市二葉地域包括支援センター	082-263-3864	082-263-3870
27-②	矢賀新町第七長寿会	矢賀新町集会所	広島市東区矢賀新町四丁目6-21	毎週木曜日 10:00～11:00	いきいき百歳体操	無料	広島市二葉地域包括支援センター	082-263-3864	082-263-3870
28	矢賀新町南組(四季の会)	矢賀新町南組会館	広島市東区矢賀新町五丁目8-3	毎週水曜日 12:00～14:30	いきいき百歳体操 食事会 情報交換会	無料 サロンは1回100円	広島市二葉地域包括支援センター	082-263-3864	082-263-3870